

# Bagiau Bendith!

O'r Adfent hyd yr Ystwyll

Rhodd i'r Eglwysi ar gyfer Adfent 2020 a Thu hwnt

Cyfieithiad gan Andrew Settatree



Photo: Catriona Gorton

## **Bagiau Bendith! O'r Adfent hyd yr Ystwyll' (Epiphany)**

'Fydd 'Dolig ddim yn Nadolig heb anrhegion,' yw brawddeg agoriadol y nofel, 'Little Women', clasur oesol. Tasen ni i gredu rhai rhannau o'r cyfryngau, y mae Nadolig 2020 eisioes wedi cael ei sbwylio neu hyd yn oed ei ganslo - ond nid yw hynny yn wir. Bydd Nadolig yn wahanol, ond bydd yn parhau i fod yn Nadolig!

Y mae'r adnodd bach yma'n rhodd i chi oddi wrth lawer o ferched wedi'u hordeinio yn y weinidogaeth Fedyddiedig, ledled y DU, sydd wedi rhannu eu syniadau ynglŷn a sut y gallwn wneud Adfent, Nadolig a'r Ystwyll wirioneddol arbennig i'n heglwysi, teuluoedd a chymdogion. Y mae'r syniad canololog yn syml - i lenwi a dosbarthu/postio 'Bagiau Bendith' i bob aelwyd yn ein heglwys, stryd, pentref neu tref. Gellir hefyd eu rhoi i weithiwyd yn ein cartrefi gofal, gweithleodd gofal iechyd, hostelau neu llochesau.

Rydym hefyd yn cynnig syniadau eraill i 'galendrau' Adfent Cymunedol aml-leisiol/amlygyfrannog ar-lein, ar hysbysfwrdd eich eglwys, yn ffenest eich eglwys/cartref neu hyd yn oed bob un o'r rhain!

Yn olaf rydym wedi dynodi rhai llyfrau sydd wedi bod o gymorth i ni yn y gorffennol, ac sydd yn cynnig amrywiaeth o adnoddau fel gweddi dyddiol, litwrgi a chrefftau.

Rydym yn gobeithio y byddwch yn mwynhau'r dewis o awrgrymiadau i fendithio eraill yn ystod tymor yr Adfent a Nadolig eleni.

### **Dechrau arni**

Yn gyntaf oll, cymerwch amser i feddwl am yr hyn sy'n bosibl ei gyflawni yn realistig.

Er enghraifft:

#### **Bagiau Rhoddion**

- I bwy dych chi eisiau rhoi'r bagiau?
- Pryd dych chi eisiau rhoi'r bagiau – ar gyfer yr Adfent neu Nadolig?
- Faint o fagiâu fydd angen eu llenwi??
- Sawl eitem dych chi eisiau cynnwys ym mhob bag?
  - Ar gyfer yr Adfent, rydym yn awrgrymu lleiafswm o pump, un ar gyfer pob Sul ac ar gyfer Dydd Nadolig.
  - Ar gyfer Nadolig rydym yn awrgrymu deuddeg, un ar gyfer pob diwrnod, hyd at, ac yn cynnwys, yr Ystwyll.
  - Ar gyfer y rhai gwirioneddol anturus, mae gennych hyd at 25 diwrnod ar gyfer yr Adfent (neu dauddeg-saith os wnewch chi gychwyn ar Sul yr Adfent, sydd ar Dachwedd 29in eleni)
- Faint fedrwch chi fforddio i wario ar eitemau i lenwi'r bagiau? Byddwch yn ofalus - gall costau gynyddu yn sydyn!

- Sut fyddan nhw'n cael eu dosbarthu? - os fyddwch yn postio, bydd angen i chi ystyried costau pacio a phostio.

### **Calendrau Adfent Cymunedol**

- I bwy mae o?
- Sawl person allech chi recriwtio?
- Sut wnewch chi ei rannu?
- Sut wnewch chi ei gynnal ar gyfer holl gyfnod yr Adfent ac/neu Nadolig hyd at yr Ystwyll?

## Defnyddio'r Adnodd Hwn

Y Mae'r adnodd yma'n rhestru llawer o awrgrymiadau, felly rydym yn sicr y cewch hyd i rywbeth fydd yn eich ysbrydoli chi. Tra fod syniadau wedi cael eu casglu ynghyd, a rhai themau posibl wedi eu dynodi, y peth pwysig yw cael hwyl. Efallai y cwestiwn allweddol i'w gadw mewn golwg yw 'fedra i gael hyd i bethau sy'n fforddiadwy ac yn hwyl, a fydd yn golygu rhywbeth i'r rhai sy'n eu derbyn? Bydd unrhywbeth y tu hwnt i hynny yn fonws!

Rydym wedi cynnwys rhai lluniau, a thra fod y syniadau ddim o dan hawlfraint, y mae'r lluniau **yn**, felly plis peidiwch â'u dwyn! Rydym wedi gwneud ein gorau glas i gynnwys enw'r sawl a rhoddodd y lluniau.

Er mwyn helpu gyda phatrymau a thempledau, rydym wedi cynnwys dolenni i wefannau. Plis byddwch yn ymwybodol fod dolenni i wefannau a fideos ddim yn golygu ein bod ni'n cefnogi'r wefan/mudiad. Rydym hefyd wedi awrgrymu rhai llefydd, ar y stryd fawr ac ar-lein, lle efallai y medrwyd gael hyd i'r eitemau yr hoffech eu cynnwys.

Yn olaf, mae angen i ni fod yn ymwybodol o effaith Covid-19 ar yr hyn y medrwn ei wneud a ddim yn ei wneud. Plis byddwch yn ddoeth fel seirff ond yn ddiniwed fel colomennod. Plis cadwch at y cyfreithiau a chanllawiau cyfredol fel sy'n cael eu gweithredu'n lleol, yn ogystal a dilyn cyngor eich Undeb Bedyddwyr (BUGB, BUS, BUW fel sy'n briodol). Cadwch yn saff, helpwch i gadw eraill yn saff, a byddwch yn Newyddion da!

## Darganfod Thema

Mae'r Adfent yn dymor sy'n cynnig pob math o gyfleuon am greadigrwydd, boed hynny yn dilyn un o'r themau 'traddodiadol' yr Adfent neu ein bod yn creu rhywbeth ein hunain. Weithiau mae'n help i gael rhai syniadau i sbarduno'n creadigrwydd ein hunain, felly dyma rhai i gychwyn....

- Cariad, Llawenydd, Heddwch, Gobaith, Nadolig
- Symbolau o'r stori, e.e. seren, angel, defaid, rhoddion, Iesu
- Bendithion a gweddiau
- Chwerthin – rhoddion a ddewisiwyd am eu gwerth comedi
- Trîts – rhoddion a ddewisiwyd er mwyn mwynhau pethau da.

Wrth gwrs. gall y rhain gael eu addasu yn union fel dych chi eisiau, er mwyn dod a chydig o 'sglein' i'r rhai sy'n derbyn y Bagiau Bendith, er mwyn creu Calendr Adfent Cymunedol ffantasteg, neu hyd yn oed cyfuniad o'r ddau.

## Bagiau Bendith

### Y Bag Rhoddion

Mae dewis y bag yn eithaf pwysig gan mai dyna yw'r peth cyntaf y bydd y rhai sy'n ei dderbyn yn ei weld.

Mae angen iddo fod yn ddigon mawr i ddal yr eitemau dych chi wedi eu dewis yn gyffyrddus, ond dim mor fawr fel eu bod yn mynd ar goll ynddo.

Os yn bosibl, dewiswch fag sy'n brydferth neu hwyl. Dyma rai awrgrymiadau:

- Bagiau rhoddion Organza
- Bagiau Parti
- Bagiau papur patrymog neu bagiau rhoddion
- Bagiau papur 'cinio' brown wedi'u haddasu gyda glitter, paent neu piniau ffelt

Os fyddwch angen postio eich bagiau, cadwch mewn golwg y trwch yn ogystal â'r pwysau, os fedrwrch gadw o fewn maint 'llythyr mawr' yna mae hynny yn ddelfrydol gan y gall costau'n fuan iawn dyfu'n anferth!

### Y Rhoddion

#### Angylion

Angel wedi torri allan o bapur, gall gael ei addurno a'i hongian ar goeden.

Siap Angel mewn pren haenog (plywood)

Tamaid bach o dinsel, er mwyn symboleiddio lleugylch (halo)

Angylion wedi'u gwau neu'u crosio.

<http://www.christmasangel.net/>

<https://www.anneclarkhandmade.co.uk/christmas-angels/>

<https://northpolechristmas.com/angel-template.html>

<https://coloringhome.com/printable-angels>



#### Defaid

Gwnewch defaid gan ddefnyddio pom-poms, corciau neu cerrig crwn wedi'u haddurno

Torrwch siâp dafad allan o gerdyn a'i addurno gyda gwllân cotwm

Hyd bach o edau (yarn) er mwyn symboleiddio gwllân y defaid

<https://craftinvaders.co.uk/cute-cork-sheep/>

<https://onelittleproject.com/pom-pom-sheep/>

<https://coloringhome.com/sheep-template-printable>

<https://www.redtedart.com/30-cute-lamb-sheep-crafts/>

## Sêr

Taflen sticeri sêr aur neu lliw

Sticer seren mawr

Siâp seren mewn pren haenog

Tag rhoddion siâp seren

Siâp seren wedi'i dorri allan o gerdyn neu papur

## Colomennod

Siâp colomen mewn pren haenog/pren

Colomen/craen heddwch Origami

Siap colomen gyda adenydd consertina i'w edafu

Colomen wedi'i thorri allan o bapur neu cerdyn

Taclau ymolch 'Dove' (maint teithio)

<https://www.instructables.com/id/Origami-Peace-Crane/>

<https://www.youtube.com/watch?v=pEXWFOA5Kdw>

<https://www.youtube.com/watch?v=9okDup2dBNl>



## Doethion

Coron bapur - fel sydd i'w gael mewn cracer

Siâp coron wedi'i thorri allan o gerdyn neu papur

Darn arian siocled aur

Eitem thema seren

Goleuadau tê arogl thus a myrr

Petalau potpourri/lavender/rhosys mewn bag organza bach

Leiner drôr/bag bychain

Bar o siocled aur

## Y Baban Iesu

Carreg gron wedi'i baentio i edrych fel y baban Iesu

Golygyfa hanes y geni wedi'i hargraffu mewn lliw

Sticeri golygyfa hanes y geni

<https://www.pinterest.co.uk/anderson9134/baby-jesus-pebbles/>

## Canhwyllau

Canwyll Adfent Unigol gyda dyddiau 1 – 25 wedi marcio

Canwyll/canhwyllau Hanukkah/Chanukah – canhwyllau cwyr gwenyn sydd fel arfer yn llosgi am oddeutu 20 munud

Set Plethdorch Bach gyda chanhwyllau cacen pen-blwydd:

pedwar canwyll cacen ben-blwydd coch/pinc ac un gwyn

tri porffor/glas, un pinc ac un gwyn

Golau tê – go iawn neu trydanol

Canwyll gweddi gyda neges wedi ychwanegu fel ‘goleuni’r byd’ neu ‘mae’r goleuni’n llewyrchu yn y tywyllwch’

Siâp canwyll wedi’i dorri allan o bapur neu cerdyn

## Y Daith

Ôl-troed, wedi’ dorri allan o bapur

Llyfrnod gyda dyluniad olion traed

Darn o bapur i’w blygu’n babell: ‘gwnaeth Duw ei babell gyda ni’

Hancesi papur – i sychu dagrau



## Trîts bwytadwy

Siocled siâp calon

Darnau arian siocled

Pecyn bach o fferins Love Heart

Addurniad goeden siocled

Bag bychain o siocled poeth Masnach Teg

Bag bychain o goffi Masnach Teg sydyn

Bag tê Masnach Teg unigol

Bag bychain o cuppa-soup – cwtch mewn cwpaned

Caws Baby Bel (neu darn o caws unigol) – Caws babi (Jesus)

Darn o gacen wedi lapio ymlaen llaw e.e Mr Kipling - ‘piece i bawb’

Cerdyn rysâit – ar gyfer bisgedi, fferins neu danteithion

Fferin sur – er mwyn symboleiddio bod Nadolig ddim yn felys ac yn olau i gyd: Herod (os yn cynnwys yr Ystwyll)



<https://www.clipper-teas.com/>

<https://ukshop.divinechocolate.com/uk/shop/products/divine-chocolate/divine-milk-chocolate-coins/>

## Trîts mwytho

Taclau ymolch maint teithio

Cwdyn o olchdrwyth llaw (hand lotion)

Golau tê wedi persawrus

Petalau Potpourri/lavender/rhosys mewn bag organza bach

Leiner drôr/bagiau bychain

## Festive Fun

Bawbls – y rhai bach plastig!

Bawbl wedi'i dorri allan

Siâp bawbl pren haenog

Siocledi coeden nadolig

Cadwyni papur (3 neu 4 strïbed i bob bag)

Moch coed

Hylif swigod

Clychau - wedi'u torri allan o bapur neu cerdyn

Clychau 'cath'

Casgen clec (party popper) - **peidiwch â anfon drwy'r post (ffrwydrol)**



## Crefft i gychwyn

Potyn bach o playdough

Strïbed bach (wedi'i lapio) o plastisin

Sticeri, siapiau, Pritt stick (neu tebyg) a cherdyn blanc

Llygaid gwgli, darnau o ddefnydd a glud i greu pypedau hosannau neu bysedd

Pecyn bach o greonau

Rysaît ac/neu bag o cynhwysion sych ar gyfer 'pray-dough'

<https://www.familyeducation.com/fun/playdough/play-doh-recipes>

<https://www.pinterest.com/pin/706431891542440729/>

<https://www.pinterest.com/pin/581668108095655033/>



## Cardiau a phethau ysgrifennu

Pin, pinsil,

Pin ffelt – er mwyn cofnodi'r moment

Pin lliwddangos – er mwyn lliwddangos y pethau da

Nodiadur

Diary

Tab Calendr (yn aml ar gael mewn pecynnau o 50)

Calendr – dyluniwch un eich hunain ar eich cyfrifiadur, neu templedau sydd eisioes ar gael ar-lein

Cerdyn post neu Cerdyn Nadolig

## Gweddi a Bendith

Argraffwch fendith ar gerdyn – neu gwneud dau, un i'w gadw ac un i'w roi i ffwrdd

Gleiniau ac edau – gwnewch eich gleiniau gweddi eich hunain

Edau cnotiog – mae pob cwlwm yn cynrichioli gweddi

Llwy tê – go iawn neu wedi torri allan! DSP– Diolch, Sori, Plîs

Llyfrnod gyda thestun, gweddi neu bendith, wedi prynu neu gwneud eich hunain

Dal croes, neu cerdyn siâp croes

Labyrinth bysedd – mae'r rhain yn ddrud i'w brynu, ond gall gael eu darlunio neu'i argraffu ar gerdynt

<https://www.labyrinthsociety.org/download-a-labyrinth>

<http://www.wellfedspirit.org/welcome/spiritual-practices/labyrinths/ewExternalFiles/Finger%20Labryinth%20Guide02.pdf>

## Pum Carreg Gron

Byddai set o pump carreg gron yn gwneud rhodd gyfan hyfryd, neu gall fod yn rhodd ar gyfer 'wythnos 1'.

Cariad

Llawenydd

Gobaith

Heddwch

Iesu



Photo: Joanna Williams

### **Rhoddion ar Thema ‘Cariad’**

Unrhyw eitem o'r adrannau 'Trîts'

Siâp calon wedi'i dorri allan o bren haenog

Siâp calon wedi'i dorri allan o gerdyn neu papur

Tag Rhodd Siap Calon

Carreg gron gyda 'chariad' ac/neucalon wedi'i baentio arni

Cerdyn neu lliwio yn cynnwys y gair 'cariad'

Testun beiblaidd am gariad ar lyfrnod, cerdyn, torch allwedd, pinsil ayyb.

### **Rhoddion ar Thema ‘Gobaith’**

Canhwyllau

Pecyn o hadau i'w plannu (blodau neu llyisiau)

Pecyn o hadau blodau gwyllt (mae llawer o wefannau yn gwerthu pecynnau gyda negeseuon all gael ei addasu)

Bwlb blodyn i'w blannu (checiwch amseroedd plannu!)

Mochyn coed

Tywysen wenith (go iawn neu wedi'i dorri allan)

Cerrig crwn gyda emoji 'gobaith' ac/neu 'gweddio' wedi'i baentio arni

Cerdyn neu lliwio sy'n cynnwys y gair 'gobaith'

Testun beiblaidd am obaith ar lyfrnod, cerdyn, torch allwedd, pinsil ayyb.

### **Rhoddion ar Thema ‘Llawenydd’**

Unrhyw un o'r 'Trîts', neu unrhywbeth sy'n hwyl

Cymysgedd swigod

Balw̃ns

Geiriau Carol Nadolig

Carreg gron gyda 'llawenydd' ac/neu wyneb hapus wedi'i baentio arni

Cerdyn neu lliwio sy'n cynnwys y gair 'llawenydd'

Testun beiblaidd am llawenydd ar lyfrnod, cerdyn, torch allwedd, pinsil ayyb.

## **Rhoddion ar Thema ‘Heddwch’**

Unrhyw un o’r syniadau colomen

Carreg gron gyda ‘heddwch’ ac/neu colomen wedi’i baentio arni

Ychydig o bys sych (Peace) mewn bag plastig clir

Cerdyn neu lliwio sy’n cynnwys y gair ‘heddwch’

Testun beiblaidd am heddwch ar lyfrnod, cerdyn, torch allwedd, pinsil ayyb.

## Calendrau Adfent Cymunedol

Mae pob plentyn, a llawer o oedolion, yn caru cyffro agor drws ar galendr Adfent er mwyn datgelu'r llun, testun neu rhodd nesaf. Mae'r syniadau yn y fan hyn ychydig yn wahanol, gan mai'r bwriad yw iddynt gael ei greu gan, a'u defnyddio mewn cymuned - boed hynny yr eglwys leol neu'r cymuned ehangach. Maent yn amrywio o syniadau i'w defnyddio yn y cartref, i syniadau i'w rhannu ar-lein neu hysbysfwrdd yr eglwys, ac wrth gwrs i fendithio'r rhai o'n cwmpas.

### Calendrau Pradfent (Gweddiau)

Dyma un all gael ei wneud a'i ddosbarthu/bostio i gartrefi pobl, neu fel lawrlwythiad iddynt wneud eu hunain. Gall hefyd ei wneud yn 'rhith' (virtually) fel postiad dyddiol ar wefan eglwys, tudalen Facebook neu blog.

Ar gyfer y calendr corfforol...

Mae yna lawer o galendrau adfent 'blanc' ar gael ar-lein, a dych chi'n medru eu hargraffu ac ychwanegu pwynt gweddi ar gyfer pob dydd, neu gallech ddylunio un eich hunain, yn syml iawn yn rhannu darn o gerdyn A\$ yn 25 blwch. Gallech gael calendr 'agored', neu gallech argraffu ail daflen o 'ddrysau' all gael eu hagor. Meddyliwch am at bwy dych chi'n anfon hwn - gall fod yn anodd os fydd gennych 'drysau' neu 'fflapiâu' go iawn.

<https://www.pinterest.com/pin/155303887213280376/>

Dyma rai awrgrymiadau ar gyfer gweddi...

Plant	Pobl unig
Rhai yn eu harddegau	Pobl di-gartref
Ysgolion a cholegau lleol	Pobl y mae'n anodd i'w hoffi
Athrawon	Y person drws nesaf/ar draws y stryd
Rhieni	Cydweithwyr
Pobl sengl	Busnesi lleol
Cyplau priod	Pobl yn [enw pentref/tref/dinas]
Meddygon a nyrsys	Pobl wedi effeithio gan Covid19
Aelodau Seneddol a'r rhai sy'n arwain	Pobl sy'n ceisio creu pigiad
Y rhai sy'n gweithio mewn siopau	Pobl yn [enw gwlad]
Y rhai sy'n gweithio yn y sector lletygarch	

### Llun bob dydd / Tecst bob dydd / Cerdd bob dydd / Myfyrdod bob dydd

Dyma gyfle go iawn am gydweithrediad i gynhyrchu rhywbeth all gael ei rannu ar-lein.

Gosodwch thema ar gyfer bob dydd (neu wythnos) a gwahodd pobl i gyfrannu eu heitemau. Byddwch yn effro am bylchau neu dyblygu, a byddwch yn garedig i chi'ch hunain. Caniatau rhyddid artistig, a byddwn yn ofalus o hawlfraint gyda cherddoriaeth, fideo a'r gair agraffiedig. Gall y rhain gael eu rhannu ar wefan eich eglwys neu tudalen Facebook, neu drwy e-bost dyddiol i'r eglwys i gyd

Dyma rai enghreifftiau:

Cariad	Genedigaeth	Aur	Emaniwel	Pobl Dduw
Llawenydd	Disgwyl	Rhodd	Gaeaf	Offeiriad
Heddwch	Hiraethu	Seren	Oer	Pererinion
Gobaith	Tywyllwch	Angel	Tristwch	Mair/Mam
taith	Goleuni	Defaid	Proffwydi	Jodeff/Tad

## **Hysbysfwrdd/Ffenest Eglwys - Pedwar Wythnos, Pedwar Syniad**

Pwy sy'n mynd heibio'ch eglwys? Oes yna bedair neges hyfryd yr hoffech siarad iddynt yr Adfent yma? Gwahoddwch bobl i greu poster neu collage mawr all gael ei arddangos ar eich hysbysfwrdd neu mewn ffenest mawr. Newidiwch nhw bob Sul ac ar Ddydd Nadolig ei hun.

Gall themau ar gyfer y Calendr Adfent dyddiol ar-lein gael eu defnyddio, neu gallech gael dipyn o hwyl...beth fyddai;n gwneud i chi wenu ar ddiwrnod tywyll, diflas wrth i chi gerdded heio'r eglwys?

### **Calendr Adfent Cildroi (reverse)**

Mae'r syniad yn gyfarwydd ac yn aml yn cael ei ddefnyddio, ond yn werth meddwl amdano...

Y peth gorau yw dechrau'n gynnar, fel bod y rhodd yn gallu cael ei ddosbarthu mewn da bryd i'r rhai dych chi'n ceisio eu bendithio (does neb eisiau mins peis neu Santa siocled yng nghanol mis Ionawr)!

Checiwch gyda banciau bwyd, elesennau di-gartref, llochesau merched, rhwydweithiau ffoaduriaid, llochesau anifeiliaid lleol ayyb.., i weld beth maen nhw ei angen. Casglwch 24/25 eitem, un ar gyfer pob diwrnod o Adfent, a'u rhoi mewn blwch braf y gallech ei ddosbarthu ddim yn hwyrach na 20fed o Ragfyr.

## Llyfrau Defnyddiol

Mae'r llyfrau yn y rhestr yn adlewyrchu amrywiaeth o ddulliau a safbwyntiau diwinyddol, a dyd o ddim yn rhestr trywadol - maent yn llyfrau ar ei silffoedd! Dyn ni wrth ein bod gyda'r amrywiaeth yma ac yn gobeithio y bydd yna rhywbeth o gymorth i ti ynddi. Efallai y bydd rhai allan o argraffiad, ond yn aml iawn mae'n bosibl dod o hyd iddynt yn ail-law.

### Syniadau Crefft

*Celebrations Sorted*, Scripture Union 2007

*Christmas Wrapped Up*, Scripture Union 2003

*Here's One I Made Earlier*, Scripture Union 1995, reprinted 2002

*Here's Another One I Made Earlier*, Scripture Union 2000, reprinted 2003

The website <https://www.pinterest.com/> is great, though you need to register to access resources.

### Litwrgiau a gweddïau

*Gathering up the Crumbs*, Baptist Union of Great Britain, 2020

This book includes an excellent selection of reflections, prayers and meditations for Advent and Christmas, available from BUGB only.

[https://www.baptist.org.uk/Shop/Products/500444/Gathering\\_up\\_the.aspx](https://www.baptist.org.uk/Shop/Products/500444/Gathering_up_the.aspx)

*Candles and Conifers – Resources for All Saints and Advent*, ed. Ruth Burgess, Wild Goose Publications, 2005

*Doing December Differently – An Alternative Christmas Handbook*, Nicola Slee & Rosie Miles, Wild Goose Publications, 2006

*Hay and Stardust – Resources for Christmas to Candlemas*, ed. Ruth Burgess, Wild Goose Publications, 2005

*Shine on Star of Bethlehem – A Worship Resource for Advent Christmas and Epiphany*, ed. Geoffrey Duncan, Canterbury Press 2004

*To Nativity and Beyond – Worship Resources for Advent Christmas and Epiphany*, David Sinclair, St Andrew Press, 2016

### Arweinlyfrau Adfent

*Blue Christmas: Devotions of Light in a Season of Darkness*, Todd Outcalt, Upper Room Books, 2018

*Celtic Advent – 40 Days of Devotions to Christmas*, David Cole, Bible Reading Fellowship, 2018

*Haphazard by Starlight – A Poem a Day from Advent to Epiphany*, ed Janet Morley, SPCK 2013

### Ffuglen

*Jesus' Christmas Party*, Nicholas Allan, various editions available.

*The Christmas Mystery*, Jostein Gaarder, Orion Children's Books 1999 (but it's great for adults too)

*The Night Before Christmas* - various – this well-loved tale is always worth sharing!

## Lle alla i gael y pethau yma?

Rydym eisiau pwysleisio y dylech feddwl yn ofalus iawn am faint dych chi eisiau gwario cyn i chi ddechrau prynu! Gall un pecyn o pedwar bag bychain gostio £1- £2 ond os dych chi angen prynu deuddeg pecyn, mae'n mynd yn ddrud yn sydyn iawn!

Yn y cyfnod yma, mae pwysigrwydd siopa'n lleol, yn cefnogi masnachwyr annibynnol, yn dewis Masnach Teg a dewisiadau moesegol eraill yn sylweddol iawn. Tra eich bod yn medru prynu bron bob dim o Amazon neu eBay, ceisiwch weld os fedrwyd gael hyd iddynt ar eich stryd fawr leol.

Os ydych yn ddigon ffodus i gael Siop Llyfrau Cristonogol, Masnach Teg, Tradecraft rep, neu Siop Oxfam, ceisiwch weld os fran nhw helpu - gall llawer archebu stoc i mewn os wnewch chi ofyn iddynt.

Dydy'r awrgrymiadau yma ddim yn drywadl, a dydyn nhw ddim yn golygu ein bod ni'n cefnogi unrhyw allfa neu brand.

### Ar y Stryd Fawr (ac ar-lein)

Card Factory (budget) <https://www.cardfactory.co.uk/>

Hobby Craft (extensive and expensive) <https://www.hobbycraft.co.uk/>

Paper Chase (expensive) [https://www.paperchase.com/en\\_gb/](https://www.paperchase.com/en_gb/)

Pound Land (budget) <https://www.poundland.co.uk/>

Pound Stretcher (budget) <https://www.poundstretcher.co.uk/>

The Works (budget) <https://www.theworks.co.uk/>

Wilkinsons/Wilko (budget) <https://www.wilko.com/>

### Ar y We

Baker Ross (craft) <https://www.bakerross.co.uk/>

Craft Shops Directory <https://www.craftshops.co.uk/>

Eden Books <https://www.eden.co.uk/>

Scripture Union <https://scriptureunion.org/>

SPCK <https://spckpublishing.co.uk/>

Amazon UK <https://www.amazon.co.uk> bydd angen cofrestru

eBay UK <https://www.ebay.co.uk> bydd angen cofrestru

## Cyfrannwyr

Mae'r adnodd hwn ddim ond wedi bod yn bosibl diolch i haelioni o ran amser, syniadau a lluniau a rhoddwyd yn garedig gan y merched canlynol...

Ali Taylor

Beth Allison-Glenny

Bren Brundritt

Carolyn Urwin

Catriona Gorton

Danielle Leigh

Esther Day

Jane Robson

Jaqueline Green

Jo Regan

Joanna Williams

Karen Jardine

Katy Ruddle

Laura Gimeno

Leigh Greenwood

Liz Connelly

Rachel Spence

Rashell Beya

Sandra Crawford

Sarah Bingham

Sarah Phillpot

Vicky Martin